

Chakra Test



Folgende Aussagen können Dir dabei helfen herauszufinden, welche Chakren bei Dir augenblicklich dominieren oder blockiert sind. Beantworte jede Frage intuitiv und spontan, ohne lange darüber nachzudenken mit „Ja“ oder „Nein“.

Nach den Fragen folgt eine Abbildung der Chakren. Jedes Chakra enthält vier Felder mit einer Zahl, die jeweils einer Aussage entspricht. Male für jede Aussage, die Du mit „Ja“ beantwortet hast, das entsprechende Feld aus.

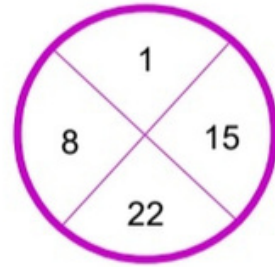
Anhand der Menge und Verteilung der ausgemalten Felder kannst Du nun klar erkennen, welche Chakren derzeit Dein Leben stark bestimmen und welche energetisch unterversorgt sind (keine ausgemalten Felder) und Dich an der Entfaltung Deines Potentials hindern.

1. Ich fühle mich in der Regel im Einklang mit dem Universum.
2. Meine Intuition ist ziemlich gut ausgeprägt.
3. Ich kann mich gut mit Worten ausdrücken.
4. Ich fühle mich meinen Mitmenschen emotional sehr verbunden.
5. Ich lebe aus dem Bauch heraus.
6. Ich bin meist voller Vitalität und Lebensfreude.
7. Ich liebe es, mich zu bewegen und meinen Körper zu spüren.
8. Es fällt mir leicht, zu meditieren und innere Ruhe zu finden.
9. Ich kann mich gut konzentrieren.
10. Ich fühle mich anderen gegenüber selbstsicher.
11. Vor der Einsamkeit habe ich große Angst.
12. Essen bedeutet für mich einen großen Lustgewinn.
13. Ich verstehe es, das Leben zu genießen.
14. Ich mache mir so gut wie nie Sorgen.
15. Mir fällt es mitunter schwer, die äußere Welt ernst zu nehmen.
16. Ich mache mir oft Gedanken über die Welt und das Leben.
17. Ich kann meine Gedanken leicht in Worte fassen.
18. Die Liebe scheint mir die wichtigste Kraft zu sein, die es gibt.
19. Ich ruhe in meiner Mitte und bin nicht leicht zu verunsichern.
20. Ich bin ein sehr leidenschaftlicher Mensch.
21. Ich bin sehr naturverbunden.
22. Meine seelische Heimat liegt jenseits der Welt der Dinge.
23. Ich habe intensive, farbenfrohe Träume.
24. Ich habe viele verschiedene Interessen.
25. Ich habe das Bedürfnis, mich künstlerisch auszudrücken.
26. Ich spüre meine Gefühle meist sehr körperlich.
27. Meine Sexualität ist mir sehr wichtig.
28. Ich bin voll Vertrauen in das Leben und die Zukunft

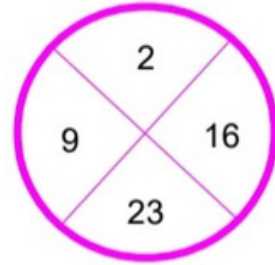


Auswertung

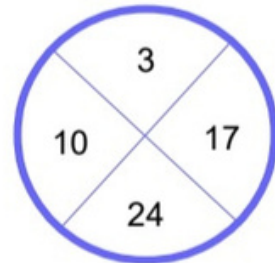
Kronenchakra



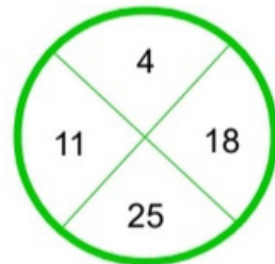
Stirnchakra



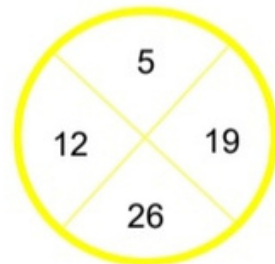
Halschakra



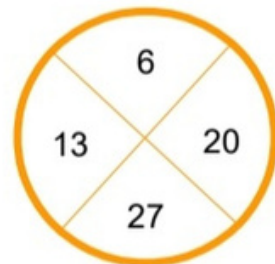
Herzchakra



Solarplexus-Chakra



Sakralchakra



Wurzelchakra

